

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забега по пересеченной местности «Lahti-Trail»
(далее – трейловый забег, трейл) на 80 км, 50 км, 25км и 10 км

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация трейлраннинга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

2. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ:

Подготовка и проведение трейла осуществляется некоммерческим объединением Клуб любителей бега «Мурманск Run». Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

Ласенко Александр Владимирович, – председатель.

тел.: +7-906-288-05-04; e-mail: aleksander.lasenko51@gmail.com

Зайвый Максим Владимирович, – главный секретарь;

тел.: +7-911-342-62-91; e-mail: lahtitrailrun@gmail.com

Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

07 сентября 2019 года. Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

4. КАТЕГОРИИ ДИСТАНЦИЙ:

- 80 км, 2500 D+, лимит прохождения 24 часа (дистанция проходит в 1 круг, 3 пункта питания);
- 50 км, 1200 D+, лимит прохождения 10 часов (дистанция проходит в 1 круг, 2 пункта питания);
- 24 км, 600 D+, лимит прохождения 4 часа (дистанция проходит в 1 круг, 1 пункт питания);
- 10 км, 500 D+, лимит прохождения 3 часа (дистанция проходит в 1 круг, без пункта питания).

На всех дистанциях будут расположены контрольные пункты, обязательные к прохождению всеми участниками соревнования.

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

06.09.2019 (пятница)

- 18:00 – 20:00 – лекционный клуб
- 20:00 – 21:30 – выдача стартовых пакетов участников дистанций 50 и 80 км, паста-пати

07.09.2019 (суббота)

- 05:00 - 05:30 - Выдача стартовых пакетов 50 и 80;

- 05:30 - 05:45 - Предстартовый брифинг;
- 05:45 - 05:55 - Регистрация участников в стартовом коридоре;
- 05:55 - Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);
- 06:00 - Общий старт на дистанции 50 км и 80 км.
- 11:30 - 12:30 - Выдача стартовых пакетов 10 и 25;
- 12:30 - 12:45 - Предстартовый брифинг;
- 12:45 - 12:55 - Регистрация участников в стартовом коридоре;
- 12:55 - Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);
- 13:00 - Общий старт на дистанции 10 км и 25 км.
- 16:00 – Награждение победителей
- 19 :00 - Закрытие финиша и награждение победителей и призеров по завершению всеми участниками прохождения дистанций.

Время старта на дистанциях 10 км и 25 км может быть изменено в соответствии с расписанием приливов и отливов Кандалакшского залива, но не позднее 13:00.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в трейле допускаются лица от 18-ти до 70-ти полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

При регистрации на дистанцию 80 км обязательно подтверждение компетенции. К участию допускаются спортсмены, имеющие в активе успешный финиш на дистанциях 42 км и более (трейл или асфальт). Результаты в виде ссылок на собственный аккаунт на сайте ITRA, итоговый протокол и в виде скана протокола с подписью и печатью организаторов направлять на адрес электронной почты: lahtitrailrun@gmail.com.

Каждый участник, при получении стартового пакета, **в обязательном порядке**, предъявляя следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с обязательным указанием того, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- Действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием бегом (трейлранингом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревнованиях*

* страховку, участник может приобрести на официальном сайте соревнований:

www.lahti-trail.ru в разделе: «Страховка»

Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;

Медицинские справки Участникам не возвращаются.

- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

В случае, если участник не предоставил хотя бы один из обязательных документов – стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревновании участник не допускается.

7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:

- Лимит количества участников:
10 км – 100 человек;
25 км – 100 человек;
50 км – 50 человек;
80 км – 50 человек.
- Электронная регистрация на гонку открывается с 12:00 01 февраля 2019 г. на сайте: <https://russiaring.com/event/Lahtitrail2019> и закрывается в 12:00 26 августа 2019 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.
- Регистрация участников на месте старта и после закрытия электронной регистрации, производиться не будет.
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.
- Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- Номера участников, присвоенные им при электронной регистрации - именные.

8. ПЕРЕДАЧА РЕГИСТРАЦИИ:

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 23:59 26 августа 2019 г. включительно.

Заявка пишется в свободной форме на адрес: lahtitrailrun@gmail.com.

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, **подразумевает** доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую **не подразумевает** возврат разницы между стоимостью слотов.

9. СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ:

Первые 30 слотов:

- дистанция 10 км - 1000 руб.;
- дистанция 25 км - 1500 руб.;

Первые 20 слотов:

- дистанция 50 км - 2000 руб.;
- дистанция 80 км - 3000 руб.

Остальные слоты на каждую из дистанций:

- дистанция 10 км: 1500 руб.
- дистанция 25 км: 2000 руб.
- дистанция 50 км: 2500 руб.
- дистанция 80 км: 3500 руб.

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА:

- Промаркированная трасса;
- Электронный хронометраж;
- Именной стартовый номер;
- Сигнальный свисток;
- Пункты питания на трассе и финише;
- Горячее питание на финише;
- Душ;
- Эксклюзивная медаль на финише
- Сувениры от партнеров мероприятия

11. СНАРЯЖЕНИЕ:

Обязательное снаряжение:

Наименование	10 км	25 км	50 км	80 км
Рюкзак (беговой жилет)				+
Запас воды (изотоника) не менее 0,5 л на старте			+	+
Запас питания (не менее 500 кКал) *			+	+
Спасательное термоодеяло			+	+
Часы, GPS навигатор либо телефон с функцией загрузки трека дистанции			+	+
Заряженный мобильный телефон с записанными номерами организаторов	+	+	+	+
Ветрозащитная куртка			+	+
Ветрозащитные брюки			+	+
Эластичный бинт			+	+
Обезболивающее			+	+
Спортивная шапка				+
Перчатки				+
Фонарь + запасные батарейки				+
Стартовый номер	+	+	+	+

***Все питание ОБЯЗАТЕЛЬНО должно быть промаркировано номером участника.**

Рекомендуемое снаряжение:

- Треккинговые палки.
Палки разрешено использовать после 1 км дистанции от линии старта. На протяжении всей дистанции палки должны находиться у участника.
- Средства от укусов насекомых;
- Сигнальные средства для распугивания диких животных.

Для участников дистанции 80 км будет предусмотрена заброска вещей на втором пункте питания. Заброска будет отправлена за час до старта.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ:

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.п.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования;
- стартовый номер участника был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции;
- участнику использовал помощь сторонних лиц вне пункта питания.
(участнику запрещается получать любую помощь от лиц, не участвующих в соревнованиях, за исключением помощи, оказанной судьями и (или) другими участниками соревнований в необходимых случаях)

В случае, если участник не укладывается во временной лимит преодоления дистанции, заблудился, получил травму на дистанции, либо сошел с дистанции и(или) не может дальше продолжать гонку, он ОБЯЗАН сообщить об этом по телефону одному из организаторов, либо волонтерам на контрольном пункте, либо судьям в стартово-финишном городке.

13. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ:

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций. Призы и подарки предоставляются партнерами и спонсорами соревнований.

14. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ:

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят: главный судья соревнований, судья стартово-финишной зоны и главный секретарь соревнований.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, которые касаются неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные протесты и претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

Ф.И.О. (анонимные претензии рассматриваться не будут)

Суть претензии

Материалы доказывающие ошибку (фото, видео)

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только о участников соревнований.

Протесты и претензии, касающиеся распределения призовых мест в абсолютном зачете, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме момента определения победителей и призеров, до момента официальной церемонии награждения.

Распределение призовых мест после официальной церемонии награждения возможно только при выявлении фактов нарушения победителя действующих правил, и, если выявление нарушений было невозможно до официальной церемонии награждения.

15. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

В целях обеспечения безопасности, участникам **запрещается** использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефоны, плееры и т.д.) **с наушниками**.

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.

Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

В случаях, если участник не может самостоятельно добраться до финиша, либо контрольного пункта для эвакуации, он должен учитывать, что до некоторых участков дистанции трудно добраться, в этом случае прибытие организаторов и/или медицинской помощи может занять длительное время.

Следует учитывать, что качество и наличие сотовой связи может отличаться на разных участках дистанции. А в некоторых местах связь может отсутствовать вовсе.

16. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА:

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования фото и видео материалы по своему усмотрению.

17. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:

Маршрут гонки проложен по береговой линии Кандалакшского залива Белого моря, а также территории Кандалакшского лесного массива. В связи с этим **категорически запрещается**:

- выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и на финише.
- оставлять за собой отходы жизнедеятельности и туалетную бумагу. Данные компоненты должны быть засыпаны грунтом, удаленно от дистанции соревнований.

Участники, замеченные за подобными нарушениями, будут **дисквалифицированы**.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Официальный сайт соревнований: www.lahti-trail.ru